



วารสารประจำเดือนสิงหาคม 2562

สดชื่นแจ่มใส ใฝ่รู้ใฝ่เรียน วิถีวัยเยี่ยม อบอุ่นคุณธรรม

โดย ครูหน้อย

สวัสดิ์ค่ะ เด็ก ๆ และผู้ปกครองฯ ที่น่ารัก

ขอต้อนรับสู่เดือนสิงหาคมค่ะ คุณครูสังเกตจากรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะของเด็ก ๆ สนุกและมีความสุขกับการมาโรงเรียนทุกวันเก่งกันทุกคนเลยนะคะ



เดือนสิงหาคมนี้ โรงเรียนฯ มีกิจกรรมที่สนุกและน่าสนใจมาก ๆ ให้เด็ก ๆ และผู้ปกครองมาร่วมกิจกรรม **“รักแม่ที่สุด”** เนื่องในวันแม่แห่งชาติด้วยกันในวันศุกร์ที่ 9 สิงหาคม 2562 นี้

ณ โรงเรียนอนุบาลยุวภัทร ตั้งแต่เวลา 9:00-11:00 น.

คุณครูมีกิจกรรมให้คุณแม่และเด็ก ๆ ได้ร่วมกิจกรรมกันรับรองว่าสนุกมากๆ ค่ะ



เลี้ยงลูกอย่างไร



ไม่ติดจอและเคล็ดลับป้องกันลูกติดจอ ติดมือถือ

ยุค

ปัจจุบันเป็นยุคของดิจิทัลอล ไฮเทียลมาแรงแข่งไอคิวของเด็กๆ ไปไกล คุณพ่อคุณแม่ก็สบาย เวลาลูกร้อง ยื่นมือถือ ยื่นแท็บเล็ต หรือเปิดทีวีให้ ลูกก็ชอบและเจียบดิจจริง!... และคุณแม่หลายคนแอบกระซิบมาว่า การเลี้ยงลูกมันง่ายขึ้นค่ะ เพราะหน้าจอบอกอยู่ลูกเลิกเป็นลิง

คุณพ่อคุณแม่ทราบหรือไม่คะว่า การให้ลูกอยู่หน้าจอนาน ๆ อาจส่งผลเสียต่อพัฒนาการทางด้านอื่นๆ ของเด็ก ซึ่งจะไม่ได้รับการพัฒนาเต็มที่อย่างที่ควรจะเป็น ไม่ว่าจะเป็นทางด้าน ร่างกายเช่น การพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก มัดใหญ่จากการเล่นเคลื่อนไหวร่างกาย พัฒนาการทางด้านสังคม การใช้ภาษา การมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลอื่น เป็นต้น



ลูกติดไปแล้ว ลูกติดได้ไงเล่นไม่กี่ครั้ง แก่ชงใจ

คุณพ่อคุณแม่

อาจไม่ทันคิด ไม่ทันสังเกตพฤติกรรม ของคุณพ่อคุณแม่เองว่า แท้จริงแล้วหลอหลอมลูกมากกับ สิ่งไหนก่อนที่จะปรับแก้พฤติกรรมลูก คุณพ่อคุณแม่ต้องหัน กลับมาดูพฤติกรรมของตัวเองว่าคุณพ่อคุณแม่เองว่าทำอะไร่า นี้อยู่หรือเปล่า



1. เล่นมือถือหรือติดจอเวลาที่อยู่กับลูกหรือเปล่า
2. จ้องมือถือมากกว่าจะเล่นของเล่นเสริม

พัฒนาการกับลูกหรือเปล่า

3. ใช้มือถือเป็นตัวดึงความสนใจจากลูก เวลาที่ลูกงอแงหรือเวลาที่คุณอยากให้ลูก นิ่งเป็นระยะเวลาหนึ่งหรือเปล่า



4. ใช้การเล่น application ต่างๆ ในมือถือ เป็นรางวัลเวลาที่ลูกสามารถทำตามเงื่อนไขต่างๆ ที่คุณต้องการได้หรือเปล่า

5. หยิบยื่นมือถือให้ลูกเพื่อตัดรำคาญเวลาที่ลูกงอแงร้องขอหรือเปล่า

๕
๓

คุณพ่อคุณแม่หรือคน

รอบข้างมีพฤติกรรมข้อใดข้อหนึ่งที่กล่าวมาแล้ว การปรับพฤติกรรมคงต้องเริ่มจากตัวผู้ใหญ่เองก่อน เด็กเล็กๆ จะเรียนรู้และเลียนแบบจากพฤติกรรมของผู้ใหญ่และคนรอบข้าง โลกของเด็กเล็กๆ จะมีแค่เพียงครอบครัวและคนที่ดูแลเท่านั้น ดังนั้นพฤติกรรมของผู้ใหญ่จึงมีอิทธิพลกับพฤติกรรมของเด็กอย่างมาก คำตอบของคำถามที่ว่าทำอย่างไรลูกไม่ติดจอจึงอยู่ที่พ่อแม่เลิกให้ได้ก่อนใช้ไหมคะ



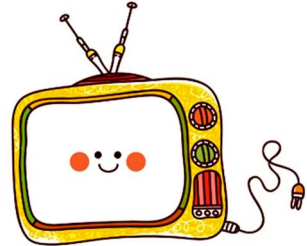
เลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้ติดหน้าจอ

1. คุณพ่อคุณแม่เป็นแบบอย่างที่ดี ไม่เล่นมือถือหรือเกมให้ลูกเห็น
2. มีกำหนดเวลาที่ชัดเจน เช่น เล่นได้ 1 ชั่วโมง เมื่อถึงเวลา ลูกต้องปฏิบัติตามเงื่อนไข ไม่มีการโอนอ่อนผ่อนตาม
3. พาลูกไปออกกำลังกาย บางครั้งอยู่ในบ้านเฉยๆ ทำให้ลูกเบื่อไม่รู้จะทำอะไรจึงหันไปเล่นเกม ดูทีวี เล่นมือถือ แท็บเล็ต

9 ส.ค. 2562 กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ “รักแม่ที่สุด”

12 ส.ค. 2562 หยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้า
สิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

- 4. พาลูกไปร่วมกิจกรรมทางสังคม พบปะเพื่อนฝูง
เพิ่มทักษะการเข้าสังคม
- 5. ตั้งกฎกติกาภายในบ้านให้ชัดเจน เช่น
ห้ามเล่นมือหรือคู่มือที่วิงวอนทำกิจกรรมอื่นๆ



สำหรับ

บางบ้านลูกติดไปแล้ว

เพิ่งมาเริ่มหย่าเกม หย่าหน้าจอ เป็นเรื่อง
ที่ทำยากจะนั้นคุณพ่อคุณแม่ต้องใจแข็ง
ตั้งแต่วันแรกที่เริ่ม อย่ายอมโดยเด็ดขาด
เพราะถ้าครั้งแรกไม่สำเร็จ ครั้งต่อไปก็พัง
เช่นกันค่ะควรพูดคุยกับลูกก่อนเริ่มตั้ง
เงื่อนไข และกำหนดเวลาที่ชัดเจนนะคะ



สู้ๆ เพื่อสุขภาพที่ดีและพัฒนาการที่สมวัยของลูกค่ะ แล้วพบกับ
เคล็ดลับการเลี้ยงลูกได้ใหม่ในวารสารฉบับหน้านะคะ **บ้านบาง**